보도 자료

May 2025

제목: 2025년 가정 폭력 예방의 달: 침묵을 깨고, 안전한 지역사회 설립하기

5월은 '가정 및 가족 폭력 예방의 달(DFV)'입니다. 이 시기는 가정 및 가족 폭력이 개인, 가족 그리고 더 나아가 지역사회 전체에 미치는 보이지 않는 피해에 대한 인식을 높이고, 사람들에게 도움과 지원이 가능하다는 사실을 알리는 중요한 시간입니다.

호주에서는 여성 4명 중 1명이 파트너로부터 폭력을 경험한 적이 있습니다 (호주보건복지연구소(AIHW), 2024). 많은 사람들에게, 특히 문화적·언어적으로 다양한 배경을 가진 여성들에게는 도움을 요청하는 일이 더욱 어렵습니다. 어린 자녀 양육, 경제적 부담, 비자 문제, 확대 가족으로부터의 학대와 같은 문제들은 위험한 상황에서 벗어나기 어려울 수 있습니다.

누군가에게 학대 받는 상황에서 "그냥 떠나라"고 말하는 것은, 그 상황이 얼마나 복잡하고 어려운지 간과하는 일입니다. 종교적 신념, 지역사회로부터 받은 수치심에 대한 두려움, 지원 연결망으로부터의 고립은 도움을 요청하는 것을 주저하게 만듭니다. 또한 재정적 통제나 정서적 학대는 한 개인의 웰빙과 안전감에 장기적인 영향을 미칠 수 있습니다.

그래서 강압적 통제를 포함한 모든 형태의 학대를 이해하는 것이 매우 중요합니다.

강압적 통제란 무엇인가요?
강압적 통제는 항상 신체적 폭력을 의미하는 것은 아닙니다.. 한 사람이 다른 사람을 통제하기 위해 위협, 고립, 조종 등을 반복하는 행동 패턴의 하나입니다. 이는 종종 사랑, 보호, 보살핌이라는 이름으로 위장되기도 합니다. 예를 들어, 개인의 재정적인 부분을 통제하거나, 이동 경로를 감시하거나, 친구나 가족들로부터 고립시키거나, 자신의 기억이나 감정을 의심하게 만드는 등의 행동을 포함합니다.

강압적 통제는 현재 뉴사우스웨일스주에서 범죄 행위로 인정되고 있습니다.

다양성 허브는 어떻게 지역사회를 지원하고 있나요?
이번 5월, 시드니 지역 보건 구역의 **다양성 프로그램 및 전략 허브**는 **지역사회 혜택 제도**의 지원을 받아 일련의 **지역사회 정보 세션**을 개최합니다. 이 세션의 목표는 **강압적 통제**를 포함한 **가정 폭력**의 **숨겨진 피해**에 대한 인식을 높이는 것입니다.

개인과 지역사회가 도움을 구하고 자신의 웰빙을 주도할 수 있도록 지원하는 것을 목표로 합니다. 우리는 사람들이 학대의 숨겨진 징조를 인식하고, 자신이나 사랑하는 사람을 위해 도움을 구하는 데 자신감을 가질 수 있도록 돕고자 합니다. 이번 정보 세션에서는 다음과 같은 내용을 다룰 예정입니다:

Diversity Programs and Strategy Hub, Population Health, Sydney Local Health District.
Tel 9515 1234 | Level 1, 300 Bridge Road, Forest Lodge NSW 2037

- 건강한 관계 – 건강한 방식으로 의사소통하는 방법, 건강한 경계를 설정하는 법, 그리고 가정 폭력의 징조를 알아보는 방법
- 더 나은 삶과 정신 건강 – 스트레스 관리, 갈등 해결, 평화로운 가정을 만드는 팁
- 재정적으로 건강한 삶 – 예산 관리, 재정적 독립을 위한 조언, 도박 피해의 징조 인식

이 세션은 문화적으로 안전하고, 실용적이며 지역 사회의 필요에 맞추어 제공됩니다. 또한 개인들이 학대의 초기 신호를 인식하고, 지원을 받을 수 있게 자신감을 북돋아 주는 것을 목표로 합니다.

함께라면, 더 안전하고, 교육된 지역사회를 만들 수 있습니다.

지원이 필요하신가요?

1. 본인 또는 당신이 아는 사람이 가정 및가족 폭력, 성폭력을 경험하거나 그 위험에 처해 있다면, 1800RESPECT 1800 737 732로 전화, 0458 737 732로 문자를 하시거나 www.1800respect.org.au. 에서 온라인 상담을 받을 수 있습니다.

2. 자신의 행동에 대해 걱정이 되십니까? 남성 추천 서비스 1300 766 491에 연락하세요. 24시간, 주 7일 이용 가능합니다.