

Yhunger တၢ်အိၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဘၣ်အတၢ်မၤကွၢ်စရီ (2022)


သမံသမိးဘၣ် Yhunger အပုၣ်ယဲၤဒီးလံာ်လဲၣ်တၢ်ကွဲးကဲဘျးတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ကဲဘျးအါထီၣ်အဂီၢ်

www.yhunger.health.nsw.gov.au

1. က) ဝံသးစူၤတီၢ်ကဝီၤ/တီၢ်နီၣ်ကယဲၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဖဲန့ၣ်အလီၢ်ဖဲအံၤတက့ၢ်.

ခ) န့ၣ်ညါလၢနကဘၣ်သူအီၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးဒီးမၤကဆီၣ်ဟံၣ်ဃီတၢ်ပီးတၢ်လီတဖၣ်အံၤစ့ၢ်ခါ.













(ဝံသးစူၤတီၢ်ကဝီၤဘၣ် မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်)

 <p>စဲးမၤကီၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်(မဲခရိဝုး)</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>တၢ်ဖိအိၣ်မ့ၢ်သပၤ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>လၢၢ်ဆီထးအလီၢ်</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>
 <p>တၢ်ကုၢ်ကိၣ်အဒါ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>ထံခုၣ်စဲးဒီးစဲးမၤလီၤသကၤထံ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>စဲးဆူၣ်တၢ်</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>
 <p>စဲးမၤလူထီၣ်ကူကၤ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>တၢ်သ့လီၤအလီၢ်ဒီးစဲးသ့လီၤခိ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>တၢ်ကုၢ်ကိၣ်ပီၢ်မိး</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>
 <p>စဲးကိၣ်ဒါ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>တၢ်ချီထံချီဒါ</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>တၢ်ကံၢ်ဘျးတၢ်လူတၢ်သ့ဝဲစဲး</p> <p>ယသူတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆီၣ်တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>

2. မ့ၢ်န့ၣ်ညါလၢကဘၣ်ညးဒီးမၤကဆိဖၣ်ကပူၤတၢ်ပီးတၢ်လိတဖၣ်အံၤပူၤပူၤဖျးဖျးစ့ၢ်ဧါ. (ဝံသးစူၤတိၤကတီၤ)

 <p>ဒီးဒီးထးရံးလၢတၢ်ဖိအိၣ်တုၤအိၣ်အဂီၢ်</p> <p>ယသ့တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆိတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>ခူဒိၣ်တၢ်ညၣ်</p> <p>ယသ့တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆိတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	 <p>လိၢ်ဆ့ၣ်နီၤဖးထီ</p> <p>ယမၤကဆိတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>
 <p>သပၤအိၣ်ဒီးအန့ၢ်, သပၤမိၣ်ခၢ်, သပၤကီၣ်တၢ်</p> <p>ယသ့တၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ် ယမၤကဆိတၢ်အံၤသ့ဝဲ မ့ၢ်/တမ့ၢ်ဘၣ်</p>	<p>နမၤကဆိဖၣ်ကပူၤတၢ်ပီးတၢ်လိတဖၣ်အံၤ ကိးဘျီဒီးဖဲန့ၣ်အိၣ်ဝံၤ အလိၢ်ခိစ့ၢ်ဧါ</p> <p>မ့ၢ်/တမၤဘၣ်/တဘျီတခိၣ်</p>	

3. တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်ညးမၤတမံၤဘၣ်မၤအယိလၢနဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်လဲၣ်. * (နတီၤအိၣ်အါန့ၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တခါသ့ဝဲ)

 <p><input type="radio"/> တၢ်ဆၢကတီၢ်</p>	 <p><input type="radio"/> ကျိၣ်စ့</p>	 <p><input type="radio"/> တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ</p>
 <p><input type="radio"/> ဟံၣ်ဖိဃီဖိ</p>	 <p><input type="radio"/> တံၤသကိးတဖၣ်</p>	 <p><input type="radio"/> ပုၤအဂၤလၢနအိၣ်ဃုာ်ဒီးအိၣ်</p>
 <p><input type="radio"/> သ့ၣ်သးတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်</p>	 <p><input type="radio"/> တၢ်အိၣ်အရိၢ်ဝံၣ်ဘဲ</p>	 <p><input type="radio"/> တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဃုာ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်</p>
 <p><input type="radio"/> တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢ်</p>	 <p><input type="radio"/> တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီဒီးတၢ်မၤလၢကပီၤမူး</p>	 <p><input type="radio"/> ယတသ့ၣ်ညါဘၣ်</p>

*တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်လၢအတဲဖျါဝဲတၢ်လၢနမၤ (မ့တမ့ၢ် တမၤဘၣ်) အိၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်, ဒီးပဲၤဘျီ (မ့တမ့ၢ် တမၤဘၣ်).

4. က) နယုထၢကသူတခွးလၢနအဲၣ်ဖိအိၣ်အီၤသ့ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ခ) (ဖဲနကယုထၢသ့) ကသူတခွးလၢနအဲၣ်ဒီးဖိအိၣ်အမံၤမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်။

ဂ) နကွဲးနီၣ်လီၤတၢ်လၢနလိၣ်ဘၣ်လၢနကဖိအိၣ်အဝဲအံၤအစီရိၣ်သ့ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ဃ) မ့ၢ်နသ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အဂီၢ်လၢအပူၤဘၣ်ဒီးညီတဖၣ်စ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



5. a) က) နသ့နလီၤတဲစိလၢကကွၢ်ယုဝဲကျးလၢကပူၤဒီးဖိတၢ်အိၣ်အဂီၢ်စ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ခ) ကျးတဖၣ်အပတီၢ်ကံၢ်စီဂ့ၤဝဲစ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ဂ) ကျးတဖၣ်အပူၤဒိၣ်အါလၢကဲၣ်ဆိးစ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



6. က) မ့ၢ်နယုထံၣ်န့ၢ်ကျးတဖၣ်လၢနကျိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢနသ့ၣ်ညါအိၣ်သ့စ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ခ) ကျးတဖၣ်အပတီၢ်ကံၢ်စီဂ့ၤဝဲစ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ဂ) ကျးတဖၣ်အပူၤဒိၣ်အါလၢကဲၣ်ဆိးစ့ၢ်ၤ။
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်E



7. က) နတယၢ်ကွၢ်နကဘၣ်သ့စ့လၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးအတၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့အဂီၢ်ဆံးအါလဲၣ်သ့စ့ၣ်ၤ.
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ခ) (ဖဲနကယုထာသ့) ကျိၣ်စ့လၢကဘၣ်အိၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲဆံးအါလဲၣ်. = \$

ဂ) ကျိၣ်စ့လၢကဘၣ်အိၣ်အဂီၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတသီ/ခွံ/ခံခွံ/လါန့ၣ်ၤ (ဝံသးစ့ၤတၢ်ကဝီၤအိၣ်ၤ)



8. က) နသ့ၣ်ညါမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ထံမနုၤလၢကဒူးပုၣ်ယုၣ်အိၣ်လၢကဒူးဒီးအဂီၢ်လၢနမိၢ်ပုၢ်နသးလၢကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်စ့ၣ်ၤ.
မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်

ခ. နသ့ၣ်ညါမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ထံမနုၤလၢကဘၣ်အိၣ်ဘၣ်အိၣ်အိၣ်ထဲတဘျီတခါဒီးထဲအဆံးအစ့ၤလၢကတူၢ်ဘၣ်လၢအိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့ဒီးဟူးဝးအဂီၢ်စ့ၣ်ၤ.

မ့ၢ်/တသ့ဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



9. နမၤကဆီၣ်နစုတဖၣ်ဆံးယံၢ်လဲၣ်. (ဝံသးစ့ၤတၢ်ကဝီၤအိၣ်ၤ)-

- တချုးအိၣ်တၢ်ၤ.
- တချုးမ့ၢ်တဖၣ်ဖဲကတဲၤကတီၢ်တၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်ၤ.
- ဖဲသ့တၢ်ဟးလီၢ်ဝံၤန့ၣ်ၤ.
- ဖဲနဖီၣ်နနါဒုမ့ၢ်တဖၣ်ကိၢ်ပူၤဝံၤအလီၢ်ခံ အဒိ. ကဆဲ, ကူး, အိမ် န့ၣ်ၤ.
- ဖဲနဖီၣ်ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်ၤ.
- ဖဲမၤတၢ်လၢအဖီခိၣ်တမံၤလၢလၢဒီးနကွၢ်ထွဲဖိသ့ဆံးတဖၣ်အခါန့ၣ်ၤ.



ဂ့ၤလၢကသ့ၣ်ညါအဂီၢ်



10. က) မ့ၢ်န့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်မနုၤတဖၣ်လၢန့ၣ်ကြးဟံၣ်အိၣ်လၢစဲးခုၣ်ဒၢမ့ၢ်စဲးမၤလီၤသကၢတၢ်အဒၢပူၤန့ၣ်ဧါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



ခ) မ့ၢ်န့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်မနုၤတဖၣ်လၢန့ၣ်ကြးဟံၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်တဖၣ်ဖိတၢ်လံၤအလီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ကပူၤစီၣ်နီၤခိၣ်ဖးထီၣ်အလီၢ်န့ၣ်စ့ၢ်ဧါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



ဂ) မ့ၢ်န့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်န့ၣ်အိၣ်အိၣ်တပူၤဖျဲးဘၣ်လၢအခါဖဲလဲၣ်စ့ၢ်ဧါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



ဃ) မ့ၢ်န့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်ခုၣ်တၢ်ကိၢ်လၢကဟံၣ်တၢ်အိၣ်အခုၣ်ဒီးအကိၢ်န့ၣ်စ့ၢ်ဧါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



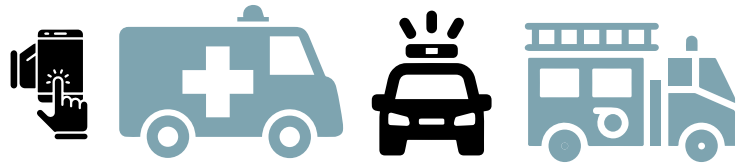
င) မ့ၢ်န့ၣ်ညါဘၣ်လၢကဘၣ်ပတုၣ်တၢ်အိၣ်လၢကလၢကွံာ်ဝဲကလီၤကလီၤအဂီၢ်စ့ၢ်ဧါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



11. က) မၤန့ၣ်သ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်မၤဝဲတၢ်ကူၤစါယါဘျၢအဂီၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒိတဆံးတက့ၢ်တဖၣ်, အဒိ, တၢ်ဘၣ်ကူၤတဆံးတက့ၢ်. မ့ၣ်အူၤထံၣ်ချီ/ဘၣ်ဒီးတၢ်လိၤသးတဖၣ်စ့ၢ်ခါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



ခ) မၤန့ၣ်သ့ၣ်ညါလၢကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဖဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤအကတီၢ်လၢပၤကီၢ်, မ့ၣ်အူၤမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်သိလ့ၣ်တီၣ်ပုၤဆါအတၢ်မၤစၢၤကရၢအအိၣ်စ့ၢ်ခါ.
မ့ၢ်/တသ့ၣ်ညါဘၣ်/တလီၤတံၢ်ဘၣ်



အိၣ်ယံၣ်ကလၢဒီးကိး ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ